



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE**  
**FACULTAD DE FILOSOFÍA**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**NIVELES DE SINTOMAS DEPRESIVOS EN**  
**ADOLESCENTES DE LA CASA HOGAR SANTA TERESA DE**  
**CIUDAD DEL ESTE, AÑO 2020**

**Autora**

Rosa Isabel Galeano Caballero; rosaisabel.rosbel@gmail.com

**Orientadora**

Mag. Stella Mary Morinigo Abbate

**Correo:** stella.morinigo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la  
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de  
Licenciatura en Psicología

**Ciudad del Este – Paraguay**

**2020**

## RESUMEN

La depresión es una enfermedad que causa una alteración del estado de ánimo, a menudo acompañado de ansiedad, sensación de vacío y desinterés general, disminución de la comunicación y del contacto social, alteraciones del apetito y del sueño, agitación, sentimientos de culpa y de incapacidad, ideas de muerte e incluso intento de suicidio. La presente investigación titulada “Niveles de Síntomas Depresivos en Adolescentes de la Casa Hogar Santa Teresa de Ciudad del Este, año 2020” ubicada en el Barrio 23 de octubre de Ciudad del Este, distrito de Alto Paraná, tuvo como objetivo general analizar niveles de síntomas depresivos en adolescentes, la población considerada fue la de jóvenes que acuden a la mencionada casa hogar. El estudio se fundamentó en una investigación con un enfoque cuantitativo y un estudio de tipo descriptivo no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 48 (cuarenta y ocho) adolescentes de ambos sexos que acuden al hogar Santa Teresa, durante el periodo académico 2020 y fueron seleccionados de manera aleatoria para el logro de los objetivos propuestos en el presente estudio. Para la recolección de los datos fue utilizado un Cuestionario sobre los niveles de síntomas depresivos a nivel cognitivo, afectivo y somático. El mismo fue de elaboración propia, cuyo contenido fue validado por la Dirección de Investigación de la Facultad de Filosofía de la UNE. En relación a los resultados relevantes que arrojó la investigación se puede mencionar que los niveles de depresión presentes en cada dimensión están bastante parejos, se puede observar que predomina los síntomas somáticos con un 35% seguidamente síntomas cognitivos con un 34% y por último el síntoma afectivo con un 32%.

**Palabras clave:** Niveles, Depresión, Síntomas, Adolescentes.

## ABSTRACT

Depression is a disease that causes a change in mood, often accompanied by anxiety, a feeling of emptiness and general disinterest, of guilt and incapacity, ideas of death and even suicide attempt, thus the present investigation entitled Levels of Depressive Symptoms in Adolescents of the Casa Hogar Santa Teresa in Ciudad del Este, year 2020 located in the neighborhood October 23, Ciudad del Este, Alto Parana district. Its general objective was to analyze levels of depressive symptoms in adolescents, the population considered was that of young people who go to the aforementioned family home. The study was based on research with a quantitative approach and a descriptive non-experimental cross-sectional study. The sample consisted of 48 (forty-eight) adolescents of both sexes who attended the Santa Teresa home during the 2020 academic period and were randomly selected to achieve the objectives proposed in this study. For data collection a questionnaire was used on the levels of depressive symptoms at the cognitive, affective and somatic levels. It was self-made, the content of which was validated by the Research Directorate of the faculty Philosophy of the UNE. In relation to the relevant results that the research yielded, it can be mentioned that the levels of depression present in each dimension are quite even, it can be observed that somatic symptoms predominate with 35%, then cognitive symptoms with 34% and lastly the symptom affective with 32%.

**Keywords:** Levels, Depression, Symptoms, Adolescents.